



## Presentación del “Estudio sobre el nivel de desgaste profesional y compromiso laboral en la abogacía española”

Madrid 23 de septiembre del 2020.-

El próximo 7 de octubre a las 19:00 horas la Asociación Humanizando la Justicia presenta los resultados del “**Estudio sobre el nivel de desgaste profesional y engagement en la abogacía española**” a partir de los resultados de una encuesta realizada a través de los colegios de abogados e instituciones.

El síndrome de desgaste profesional (SDP), síndrome de estar quemado por el trabajo o síndrome de *burnout* (término inglés) es una respuesta al **estrés laboral crónico que aparece cuando fallan las estrategias de defensa que habitualmente emplea el individuo para manejar el estrés laboral continuo**. Según un reciente estudio dirigido por la OMS, los trastornos por depresión y por ansiedad cuestan a la economía mundial US\$ 1 billón anual en pérdida de productividad.

La **excesiva carga de trabajo**, un **clima laboral adverso**, no contar con las **habilidades y competencias necesarias para el puesto**, los **compañeros/as o jefes/as tóxicos/as**, la **falta de reconocimiento y motivación** en el trabajo o cualquier otra situación que provoque frustración o insatisfacción laboral pueden dar lugar a este desgaste profesional en las personas.

La Asociación Humanizando la Justicia ha realizado un **estudio sobre el nivel de desgaste profesional y engagement e ...**

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |