



Síndrome de burnout en la abogacía (II): «El 15,1% de los abogados sufre desgaste profesional y los más vulnerables son los generalistas, procesalistas y penalistas»

Tras dibujar brevemente el escenario en la pieza publicada el pasado 11 de enero ([“Síndrome de burnout en la abogacía \(I\): contexto”](#)), ha llegado el momento de pormenorizar al detalle los principales datos, resultados y conclusiones que del pionero “**Informe Lawyers Burnout**” se deducen.

Síndrome de burnout (FUENTE: Pixabay)

Instrumentos y variables del estudio

En el presente Informe se recogieron **variables demográficas y relacionadas con la actividad profesional**: sexo, edad, estado civil, número de hijos, horas semanales trabajadas, tipo de jornada laboral (regulada o flexible), modalidad de trabajo (presencial o teletrabajo), tipo de abogado (empresa, despacho), materia (penal, social, mercantil, comunitario, procesal, generalista, constitucional, administrativo, otras especialidades), tipo de contrato (asalariado, autónomo), categoría de abogado (junior, asociado, socio, “of counsel”), tamaño del despacho (unipersonal, pequeño, mediano y grande); tipo de actividad (colegiado ejerciente, colegiado no ejerciente, no colegiado) y años de ejercicio profesional.

Por un lado, para medir el **desgaste profesional** se utilizó el cuestionario diseñado por **Maslach Burnout Inventory General Survey (MBI-GS)** publicado inicialme ...