



La pandemia dispara la falta de desconexión digital: el 82% de trabajadores responde emails o llamadas fuera de su jornada laboral

Según el reciente Informe sobre Desconexión Digital de *Infojobs*, el 82% de los trabajadores españoles responden llamadas o emails fuera del horario laboral y el 74% lo hace también durante sus vacaciones.

"El 36% de los trabajadores encuestados afirma que no desconectan de su trabajo porque su puesto de trabajo así lo requiere"

La irrupción de la pandemia y la implementación a marchas forzadas del teletrabajo han contribuido a **disparar la falta de desconexión digital** en el ámbito laboral, apuntan desde la reconocida plataforma de búsqueda de empleo.

Desde la teoría...

El derecho a la desconexión digital se regula en la [Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales](#).

En particular, en art. 88, bajo el título "Derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral", se establece que los trabajadores y empleados públicos tienen el derecho a la desconexión digital a fin de garantizar, fuera del tiempo de trabajo legal o convencionalmente establecido, **el respeto de su tiempo de descanso**, permisos y vacaciones, así como de su intimidad personal y familiar.

"El 40% de los trabajadores encuestados apuesta por establecer un convenio laboral que incluya el ...